

**STAND 21.03.2021**

Landestrainer Skilanglauf  
Stephan Popp  
Saaleweg 3  
95234 Sparneck  
Tel.: 0171/9331216  
Fax.: 09251/6551  
Email: [stephan.popp@bsv-ski.de](mailto:stephan.popp@bsv-ski.de)

## **Schutz- und Hygienekonzept für Trainingsmaßnahmen im Nachwuchsleistungssport des Bayerischen Skiverbands e.V. für die Region 1 des BSV im Bereich Skilanglauf**

*Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz:*

Stephan Popp  
Tel.: +49 171 9331216  
Mail: [stephan.popp@bsv-ski.de](mailto:stephan.popp@bsv-ski.de)

***Priorität hat die Gesundheit aller Sportlerinnen und Sportler, sowie der haupt- und ehrenamtlich in  
den Trainingsprozess eingebundenen Personen.***

**Rechtsgrundlage bildet:**

**Bayerisches Ministerialblatt  
BayMBI. 2021 Nr. 171. 05. März 2021  
2126-1-16-G**

**Zwölfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (12. BayIfSMV)**

§ 10 Sport

(1) Die Sportausübung ist wie folgt zulässig:

1. in Landkreisen und kreisfreien Städten, in denen eine 7-Tage-Inzidenz von 100 überschritten wird, ist nur kontaktfreier Sport unter Beachtung der Kontaktbeschränkung nach § 4 Abs. 1 erlaubt; die Ausübung von Mannschaftssport ist untersagt;
2. in Landkreisen und kreisfreien Städten, in denen die 7-Tage-Inzidenz zwischen 50 und 100 liegt, ist nur kontaktfreier Sport unter Beachtung der Kontaktbeschränkung nach § 4 Abs. 1 sowie zusätzlich unter freiem Himmel in Gruppen von bis zu 20 Kindern unter 14 Jahren erlaubt;
3. in Landkreisen und kreisfreien Städten, in denen eine 7-Tage-Inzidenz von 50 nicht überschritten wird, ist nur kontaktfreier Sport in Gruppen von bis zu 10 Personen oder unter freiem Himmel in Gruppen von bis zu 20 Kindern unter 14 Jahren erlaubt.

2Abs. 2 bleibt unberührt.

(2) Der Wettkampf- und Trainingsbetrieb der Berufssportler sowie der Leistungssportler der Bundes- und Landeskader ist unter folgenden Voraussetzungen zulässig:

1. Die Anwesenheit von Zuschauern ist ausgeschlossen.
2. Es erhalten nur solche Personen Zutritt zur Sportstätte, die für den Wettkampf- oder Trainingsbetrieb oder die mediale Berichterstattung erforderlich sind.
3. Der Veranstalter hat zur Minimierung des Infektionsrisikos ein Schutz- und Hygienekonzept auszuarbeiten und zu beachten, das auf Verlangen den zuständigen Behörden vorzulegen ist.

## **Prozessbeschreibung der Nutzung der Loipe Neubau und allgemein zugänglichen Loipen/ Trainingsstätten in Nordbayern.**

### **I. Maßnahmen zur Minimierung des Risikos zur Ansteckung mit dem Coronavirus**

#### **1. Wöchentliche Abgabe Anamnesebogen (DSV) für Teilnehmer (Sportler\*innen, Trainer\*innen) beim ersten Training in der Woche.**

Dieser Fragebogen dient der Evaluation des Kontaktrisikos und eventueller Symptome einer COVID-19 Erkrankung. Zeigen sich bei diesem Fragebogen Auffälligkeiten, ist eine Vorstellung beim zuständigen Medizinpartner des Landesleistungszentrums obligat durchzuführen.

#### **2. Vorstellung beim zuständigen Medizinpartner des Landesleistungszentrums**

Diese Vorstellung erfolgt obligat bei auffälligem Fragebogen (**siehe oben**).

#### **3. Entscheidungsreihenfolge**

Folgende Entscheidungsgrundsätze sollten eingehalten werden:

a) Sofern die Anamnese bzw. wenn erfolgt die zusätzliche klinische Untersuchung (mit oder ohne Blutentnahme) sicher unauffällig sind, wird der Athlet / die Athletin bzw. der Betreuer / die Betreuerin freigegeben. Diese Personen können direkt in den Trainingsbetrieb einsteigen.

b) Sofern bei der Anamnese Risikokonstellationen (Kontakt Indexpersonen / Aufenthalt RKI Risikogebiete etc.) vorhanden sind und/oder relevante klinische Auffälligkeiten in der Untersuchung festgestellt werden, welche die Möglichkeit einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 nahelegen, ist eine Quarantäne nach den Vorgaben des RKI durchzuführen und ein Training damit untersagt. Das untersuchende medizinische Personal entscheidet dann, inwiefern eine spezifische Testung auf SARS-CoV-2 nach RKI Richtlinie durchgeführt werden soll.

c) Sofern manifeste klinische (Erkältungs-)Symptome und/oder laborchemische Auffälligkeiten nachgewiesen werden und/oder ein eventuell durchgeführter SARS-CoV-2-Virusnachweis positiv ausfällt, wird die Aufnahme des Trainings untersagt und es erfolgt eine Übergabe in die gewohnten medizinischen Versorgungsstrukturen der jeweiligen Athlet\*innen mit nachfolgender Heimquarantäne oder klinischer Versorgung in Einzelfallentscheidung.

## II. Voraussetzungen und Orientierungen für das kontrollierte Training an herausgehobenen Trainingsstandorten wie die Loipe in Neubau und allgemein zugänglichen Loipen in Nordbayern.

1. Die Teilnahme ist ausschließlich Landes und Bundeskadern gestattet. Gemäß der Landeskaderliste des Bayerischen Skiverbandes (BSV) trifft dies auf die in der Namensliste (siehe Anhang) benannten oberfränkischen Sportler und deren Trainer zu.
2. Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die aktuell oder in den letzten 14 Tagen unspezifische Allgemeinsymptome aufweisen/ aufgewiesen haben, wird die Teilnahme am Training untersagt. (Gesundheitsfragebogen ist wöchentlich abzugeben)
3. Trainingseinweisung erfolgt mit Mund-Nasen-Schutz im Abstand von 2m. Während des Lauftrainings laufen die Sportler mit Abstand.
4. Die Personendaten zur Kontaktnachverfolgung (Name, Vorname, Telefonnummer, Mailadresse) aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden für jedes Training erfasst.
5. Nach jedem Training sind alle benutzten Geräte und Kontaktflächen von den Sportlern zu desinfizieren. Wobei die Ski/Stöcke usw. jeder in Dauerbesitz hat. Das Desinfektionsmittel ist durch die Sportler selbst mit zu führen.
6. Generell gelten die Hygienestandards der Bundesregierung.
7. Die Sportler erscheinen nicht vor der geplanten Trainingszeit und verlassen die Loipe bzw den Treffpunkt nach Beendigung des Trainings zügig.
8. Auf/in/an allen Allgemeinflächen (z. B. Parkplatz, Treffpunkt etc.) gilt eine Maskenpflicht – sowohl im Indoor- als auch im **Outdoor-Bereich**, die Masken werden erst bei Beginn der Trainingsmaßnahme abgenommen und müssen sofort nach Beendigung wieder aufgesetzt werden.
9. Ein Sicherheitsabstand von 2 Metern gilt für alle Nutzer als verpflichtend.
10. Die Anreise ist einzeln durchzuführen, sollten dennoch (z.b. aufgrund von arbeitstätigen Eltern in Systemrelevanten Berufen) Fahrgemeinschaften gebildet werden müssen dürfen im PKW nur 3 Personen (2 Sportler + Fahrer), im VW Bus/Transporter nur 5 Pers (4 Sportler + Fahrer) mit Mund-Nasen-Schutz im größtmöglichen Abstand befördert werden.
11. Die Einhaltung der Regelungen wird während der gesamten Maßnahme von den Trainerinnen und Trainern überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Ausschluss Training / Landeskader.

Mit sportlichen Grüßen



Stephan Popp

Anlagen:

1. Teilnehmerliste
2. Anamnesebogen DSV

Teilnehmer Sportler:

1	Ott	Levi	2010	SC Münchberg	BSV NK5
2	Ruckdeschel	Johann	2010	SC/TV Gefrees	BSV NK5
3	Schott	Lina	2010	SC/TV Gefrees	BSV NK5
4	Sauermann	Linda	2010	SC/TV Gefrees	BSV NK5
5	Dederl	Milla	2010	SC Neubau	BSV NK5
6	Stauter	Julia	2010	SC Neubau	BSV NK5
7	Reger	Pia	2010	SC Neubau	BSV NK5
8	Neubert	Nika	2010	SC Neubau	BSV NK5
9	Dumler	Nico	2010	SC Neubau	BSV NK5
10	Prell	Ida	2010	WSV Weissenstadt	BSV NK5
11	Bartsch	Benedikt	2010	WSV Weissenstadt	BSV NK5
12	Schülein	Leila	2010	SC Bischofsgrün	BSV NK5
13	Laufer	Max	2010	SC Bischofsgrün	BSV NK5
14	Nolda	Johannes	2009	SC Neubau	BSV NK5
15	Fohr	Lena	2009	SC Neubau	BSV NK5
16	Schmidt	Moritz	2009	WSV Warmensteinach	BSV NK5
17	Harles	Frederike	2009	SC Münchberg	BSV NK5
18	Hofmann	Lukas	2009	SC/TV Gefrees	BSV NK5
19	Häfner	Timo	2009	WSV Warmensteinach	BSV NK5
20	Nittke	Charlotte	2008	SC Münchberg	BSV NK 4
21	Schopper	Laurenz	2008	SC Neubau	BSV NK 4
22	Wintzer	Louis	2008	SC Neubau	BSV NK 4
23	Reger	Vitus	2008	SC Neubau	BSV NK 4
24	Stichling	Johanna	2008	SC Neubau	BSV NK 4
25	Heller	Annika	2008	SC Bischofsgrün	BSV NK 4
26	Werner	Paul	2008	SC Neubau	BSV NK 4
27	Dederl	Leni	2007	SC Neubau	BSV NK 4
28	Nolda	Dorothea	2007	SC Neubau	BSV NK 4
29	Maasberg	Moritz	2007	SC Münchberg	BSV NK 4
30	Schlick	Jonah	2007	SC/TV Gefrees	BSV NK 4
31	Kunz	Felix	2007	SC Münchberg	BSV NK 4
32	Taubald	Konrad	2007	SC Münchberg	BSV NK 4
33	Zapf	Felix	2006	SC Neubau	BSV NK 3
34	Schäfer	Kathrin	2006	TSV Mönchröden	BSV NK 3
35	Bauer	Charlotte	2005	SC Bischofsgrün	BSV NK 3
36	Opel	Niklas	2005	SC/TV Gefrees	BSV NK 3
37	Schraml	Katharina	2005	SC Neubau	BSV NK 3
38	Bartsch	Simon	2005	WSV Weissenstadt	BSV NK 3
39	Hauenstein	Elias	2004	WSV Oberwarmensteinach	BSV NK 3
40	Zeißler	Tine	2004	SC/TV Gefrees	BSV NK 3
41	Zapf	Lorenz	2003	SC Neubau	BSV NK 3
42	Kastner	Marius	2002	SC Neubau	BSV NK 3
43	Schwinger	Luis	2002	SC Neubau	BSV NK 3
44	Haberstumpf	Katharina	2002	SC/TV Gefrees	BSV NK 3
45	Zeißler	Jule	2002	SC/TV Gefrees	BSV NK 3

Teilnehmer Trainer:

1	Popp	Stephan		BSV Landestrainer	
2	Weiß	Christian		Trainer BSV Region 1 SLL	
3	Kade	Johannes		Trainer BSV Region 1 SLL	
4	Frohleder	Paul		Trainer BSV Region 1 SLL	
5	Schultes	Lena		Trainer BSV Region 1 SLL	



## Gesundheitsfragebogen Coronavirus SARS-CoV-2

„Health Questionnaire“ Coronavirus SARS-CoV-2

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>
<b>Geburtsdatum</b>	<b>Telefon (mobil)</b>
<b>Adresse</b>	<b>Mail</b>

	Ja	Nein
Hatten Sie in den letzten 14 Tagen Erkältungssymptome (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Atembeschwerden, Geschmacks- oder Geruchsverlust)?		
Hatten Sie in den letzten 14 Tagen eines der folgenden Symptome? - Fieber - Husten - Schnupfen - Störung des Geruchs- und/oder Geschmackssinns - Pneumonie (Lungenentzündung)		
Hatten Sie Kontakt zu jemandem mit einem bestätigten Coronavirus Sars-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		
Bestand in den letzten 14 Tagen die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit Coronavirus Sars-CoV-2?		
Unterliegen Sie der Quarantänepflicht aufgrund eines Aufenthalts in einem durch die deutsche Bundesregierung ausgerufenen „Risikogebiet“?		
Sind Sie durch einen Covid -19 PCR Test (Polymerase chain reaction) in den letzten 14 Tagen positiv auf Coronavirus Sars-CoV-2 getestet worden?		

Sollte eine der Fragen mit „JA“ beantwortet werden ist eine Teilnahme an ..... nur mit einem aktuellen negativen Covid -19 Test möglich.

Ihre personenbezogenen Daten werden gelöscht, sobald der Zweck der SARS-CoV-2 Rückverfolgung entfallen ist (4 Wochen nach der Maßnahme).

<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift:</b>
---------------	----------------------